

## ★飲み忘れを防ぐグッズ★

飲み忘れを防ぐグッズ：ピルケース



いつ何を飲むか  
一目で分かる

飲み忘れを防ぐグッズ：おくすりカレンダー



家の壁にかける  
ことで  
ご家族にも  
わかりやすい

飲み忘れを防ぐグッズとして代表的な物にピルケースがあります。ピルケースは携帯しやすいので、外出が多い方におすすです。市販のものでは1週間、2週間といったものが中心となりますが、中には1ヶ月分をまとめてセットできるものなど様々な形態があります。C型肝炎治療薬は1日1回飲むお薬が多いですが、その他に肝機能や肝炎の症状を改善する薬など飲み方の違う複数のお薬がある場合、ピルケースに分けることで飲み間違い防止にも役立ちます。ピルケースの他に壁に掛けるタイプのお薬カレンダーもあります。お薬カレンダーは服薬状況が一目でわかるため、ご家族などご本人以外も確認がしやすいというメリットがあります。

そして、お薬には悪い飲み合わせがあります。その薬と一緒に服用することで、お薬の効き目が強く出てしまったり、弱くなったりする可能性があります。お薬の飲み合わせを確認する際に重要になるのがお薬手帳です。お薬手帳を活用することで副作用歴、アレルギーなどの情報を医師や薬剤師に伝えることもできます。お薬手帳は複数の医療機関にかかっている場合でも1冊にまとめ、常に携帯しましょう。

お薬は正しく服用する事が大切です。お薬についてわからない事がありましたら、医師、薬剤師へご相談ください。

### 《著者紹介》

東海大学医学部付属病院薬剤科  
肝臓病教室担当（新井・祖父江）

一緒に頑張り  
ましょう

