

肝ぞう通信

第 11 号 《 肝硬変と日常生活でのケアについて 》

お知らせ

肝疾患医療センターは、肝疾患に関する心配事や悩み事のご相談にお応えしています。

当院では、総合相談室が窓口になっております。

場所：病院 1 階
総合相談室

受付時間：

平日 9:00~15:00

土曜日 9:00~12:00

(第 2・4 土曜日除く)

豆知識

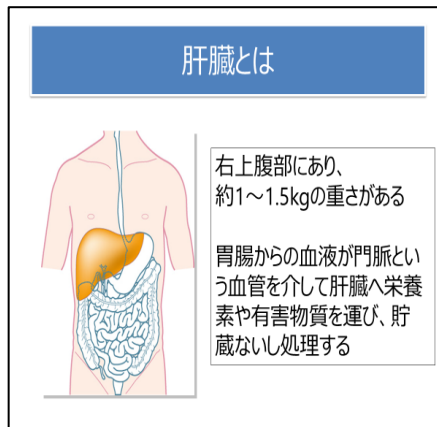
- ・ 三食きちんと食べましょう。
- ・ 適度な運動を心がけましょう

発行責任者

東海大学医学部付属病院
肝疾患医療センター長
加川 建弘

肝臓とは

肝硬変とは



肝臓が
硬く
変わってしまう
病気です。

肝硬変と日常生活

□安静と運動

- ・ 過去には安静が強調されてきたが、代償期肝硬変では体を動かすことも重要
- ・ 肝炎の増悪期、非代償期肝硬変（腹水、黄疸、肝性脳症あり）では安静が必要

□食事

- ・ 肝硬変の状態によって異なるため詳しくは栄養士に相談しましょう

□感染予防(ウイルス性の場合)

- ・ 出血時血液付着物の処理は自分で行う
- ・ 日用品は自分専用で（カミソリ、歯ブラシなど）
- ・ 乳幼児との接触は特に問題はない
(食べ物の口移しはしない)
- ・ パートナーにワクチンを（B型肝炎の場合）
- ・ 一般的な生活ではほとんど感染しない
- ・ C型ウイルスでは夫婦間の感染も極めてまれ