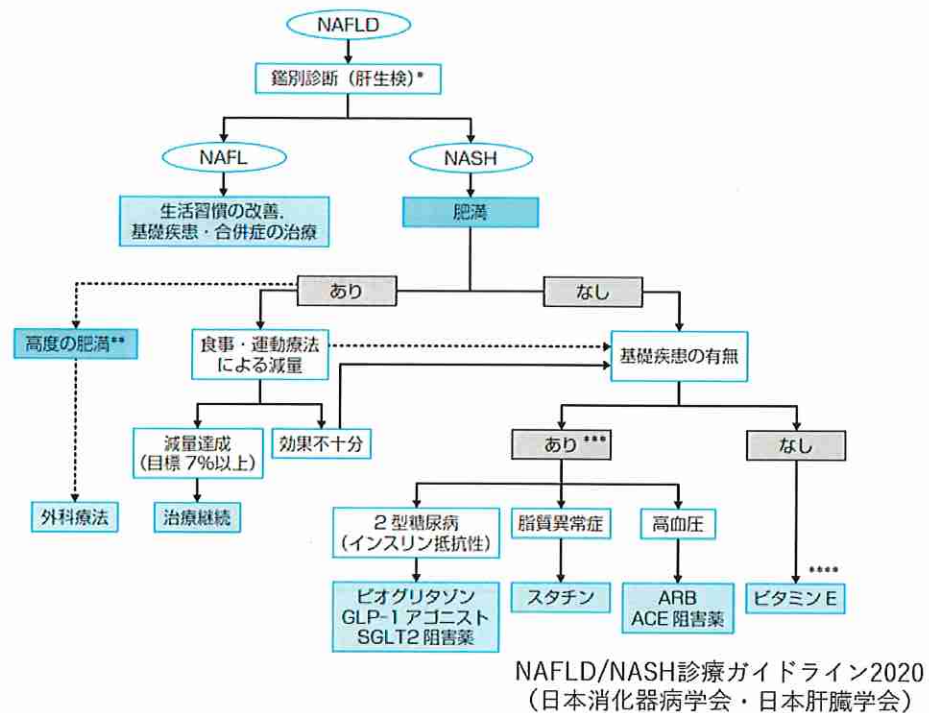


抵抗性（高インスリン血症）、鉄などが関与していると考えられています。NASHの診断のために肝生検が必要なこともあります。

脂肪肝の治療

脂肪肝は生活習慣病との関連が強く、まずは食事や運動によるライフスタイルの改善が治療の原則となります。当院では栄養科と連携し、治療に取り組んでいます。また糖尿病や脂質代謝異常症、高血圧症を合併する方も多く、それらの疾患の治療も重要となります。脂肪肝自体に対する確立した有効な薬物療法は未だなく、開発が期待されています。



・用語の略語

NAFLD: nonalcoholic fatty liver disease

NAFL: nonalcoholic fatty liver

NASH: nonalcoholic steatohepatitis

《著者紹介》

鶴谷 康太 (つるや こうた)



東海大学医学部内科学系消化器内科学 講師

東京都出身

2009年 東海大学医学部卒

2015年 東海大学大学院博士課程修了、博士(医学)

日本消化器病学会 専門医・指導医・関東支部評議員

日本肝臓学会 肝臓専門医・東部会評議員

日本消化器内視鏡学会 専門医

日本内科学会 総合内科専門医・指導医

