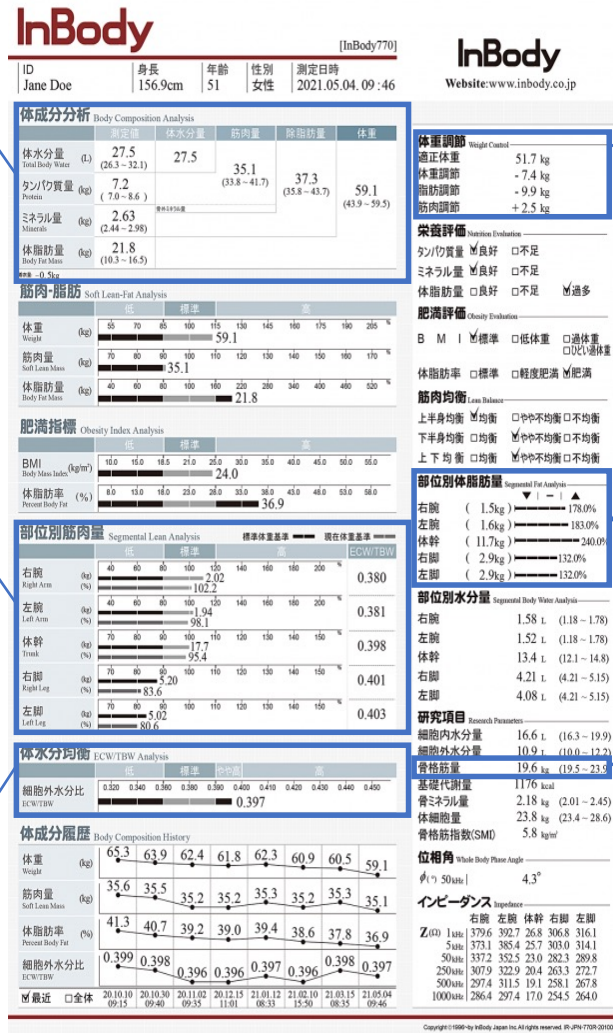


栄養指導では、InBody 測定の結果、血液検査、食生活の聞き取りなどをもとに、それぞれの患者さんに合った食事療法のポイントをお伝えいたします。

定期的な測定により、現在の食生活を見直すきっかけになるとともに、生活習慣改善へのモチベーションにも繋がります。栄養指導をご希望の方は、外来の医師までご相談ください。

<結果の見方>

<体成分分析>
体内成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)の均衡を表示



<体重調整>
体成分を考慮した適正体重と調整すべき筋肉量や体脂肪量を表示

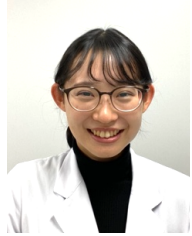
<部位別筋肉量>
四肢と体幹の筋肉量を部位別に測定し、各筋肉の発達具合を評価

<部位別体脂肪量>
部位別の体脂肪量を分析し、標準体重に対する体脂肪量を評価

<細胞外水分比>
体水分量に対する細胞外水分量の比0.390以上で浮腫

<骨格筋量>
体成分を考慮した適正体重と調整すべき筋肉量や体脂肪量を表示

《著者紹介》



山本 志保 (やまもと しほ)
東海大学医学部付属病院 栄養科
肝臓病教室担当

