



# 肝ぞう通信

2023年度 第10号 《脂肪肝について》

## お知らせ

肝疾患医療センターは、肝疾患に関する心配事や悩み事のご相談にお応えしています。当院では、総合相談室が窓口になっております。

場所：病院1階  
総合相談室

受付時間：  
平日 9:00～15:00  
土曜日 9:00～12:00  
(第2・4土曜日除く)

## 豆知識

自覚症状がほとんどない脂肪肝ですが、肝炎がおこり肝硬変へ進行することもあります。

## 次回号

テーマ：  
日常生活ケア：食事について

## 発行責任者

東海大学医学部附属病院  
肝疾患医療センター長  
加川 建弘

## 脂肪肝とは

脂肪肝とは肝臓に中性脂肪が溜まった状態です。原因として多量飲酒、肥満が多いですが、薬剤、栄養障害によるものもあります。アルコールが原因の脂肪肝は「アルコール性脂肪肝」と呼ばれます。またアルコールが原因でない脂肪肝は「非アルコール性脂肪肝疾患 (NAFLD)」、特に炎症を伴うものを「NASH (ナッシュ)」と呼んでいました。

## NAFLD/NASH→MASLD/MASHへの名称変更

2023年6月に欧米よりNASH/NAFLDの呼称をMASH/MAFLDに変更するという国際的な発表がありました。日本においても、名称の変更が決まっています。アルコールが原因でなく肝細胞に脂肪が沈着し、炎症や線維化を伴い肝硬変や肝がんなどに進行するリスクがある脂肪肝炎はNASH (ナッシュ) として病名が浸透していましたが、今後はMASH (マッシュ) となります。



MASLD: metabolic dysfunction associated steatotic liver disease

MASH: metabolic steatohepatitis

(正式な日本語訳は今後発表される予定です)